

玉川大学観光学部有志B(池元翼[代表]、大山広美、田島佳奈、長坂はるか)

夜行列車でタイ縦断！田舎も都会も味わいタイ！ ～チェンマイ・ランパーン・バンコクを駆け抜ける8日間～	
コースのポイント	地図
スケジュール	企画趣旨
☆入場観光 ◎下車観光 ※車窓観光	
① 羽田空港 集合	
② 00:20 羽田発バンコク行(TG661) 05:25 バンコク着 07:50 バンコク発チェンマイ行(TG102) 09:10 チェンマイ着 空港からホテルまでご自身で移動します。その後、ホテルに荷物を置き、チェンマイ市内を観光します(自由行動) 【自由行動のご提案1】チェンマイ市街から少し離れたチェンマイの大本山ドイ・ステープにトゥクトゥクに乗って行くことができます 【自由行動のご提案2】ランナー文化の伝統工芸品や可愛い雑貨屋さんも多いのでまったりショッピングもできます 【夜のおすすめオプション】ナイトサファリツアーに参加することも可能です (チェンマイ泊) 朝×昼×夜×	●利用航空会社はタイ国際航空です。 ●タイ到着後は、北部の中心地、第2の都市であるチェンマイを観光します。 ●チェンマイを一望できるドイ・ステープに行くこともできます。 ●ランナー文化といわれる北部地方の文化や工芸品に目を向けてみてはいかがでしょうか。 ●夜はナイトサファリで自然に近い形の動物が見れるナイトサファリツアーに参加することもできます。 ●チェンマイでの宿泊先は、タバコ工場保護プロジェクトにより自然と文化のバランスを大切に作られたリゾートホテルです。緑あふれる空間で、リラックスした時間をお過ごしください。 【利用予定ホテル】カオ マイ ランナー リゾート
③ タイの最高峰ドイ・インタノンへのツアーに参加します 08:30 ホテル出発 10:00 ☆ドイ・インタノン国立公園 ☆キング & クイーンパゴダを見学します ◎メオ族の村、Washi-Rathan滝を見学します 13:30 昼食レストラン 14:30 ◎Maeklang滝を見学します 17:00 ホテル解散 (チェンマイ泊) 朝×昼○夜×	RSNツアーの「ドイ・インタノン国立公園散策と滝めぐり」を組み込みます。 ●ヒマラヤ山脈の山並みのはずれにあり、タイ最高峰ドイ・インタノンへ行き都会では味わえない雄大な自然、絶景を楽しめます。 ●友人やグループでタイ最高峰の山へのトレッキングを行うことで普通の海外旅行では感じることのできない達成感を感じることができます。 【利用予定ホテル】カオ マイ ランナー リゾート
④ ホテルをチェックアウト後ご自身でチェンマイ駅まで移動します 08:50 チェンマイ駅発 鉄道に乗車 10:38 ナコーン・ランパーン駅着 ナコーン・ランパーン駅からホテルまでご自身で移動します。その後、ホテルに荷物を置き、ランパーン市内を観光します(自由行動) 【自由行動のご提案】ランパーン名物花馬車に乗り、市内の寺院や博物館を周遊します。 (ランパーン泊) 朝×昼×夜×	●4日目と5日目はタイ北部の田舎の雰囲気あふれるランパーンで過ごします。ランパーンはタイで唯一馬車が走る町です。小柄なかわいい馬に乗りながらランパーンの田舎風景を楽しみます。 ●ランパーンのリゾートホテルでゆったりくつろいでいただきます。ホテル内の敷地にはには広大な庭園があり自然を満喫することができます。 【利用予定ホテル】ランバン リバー ロッジ ホテル
⑤ 出発までホテルに荷物を預けてランパーン市内を自由行動 【自由行動のご提案】ワット・プラタート・ランパーン・ルアンなどの寺院を観光します 【過ごし方のご提案】旅の疲れを癒し、ランパーンでの思い出にタイ古式マッサージをホテルで体験することも可能です(AM10:00～営業) 【自由行動のご提案2】トゥクトゥクに乗ってタイ象保護センターに行き、ゾウのショーを觀たり、ゾウに乗ることができます。 ホテルからナコーン・ランパーン駅までご自身で移動します 20:17(2列車) ナコーン・ランパーン駅発 夜行列車に乗車 (車中泊) 朝×昼×夜×	●これを見ないとランパーンに行ったとはいえない！といわれる、タイで最も美しいワット・プラタート・ランパーン・ルアンに行きます。 ●リゾートホテルでタイ式マッサージを体験できます。 ●夜行列車(1等車)でバンコクへ移動します。 ●田舎から都会へ、朝起きたら別世界へ到着。そんな不思議な体験をしてみませんか。
⑥ 06:50 (2列車)バンコク着 駅からホテルまでご自身で移動します。その後、ホテルに荷物を置き、バンコク市内を観光します(自由行動) バンコク市内では電車を用いて、自分の足で観光することができます 【自由行動のご提案】バンコクにはタイ王宮のワットプラケオや涅槃像のあるワット・ポーを見学することができます 【夜のおすすめオプション1】タイ文化であるニューハーフのショーを観ながら夕食を食べます(夕食代で約4500円) 【夜のおすすめオプション2】ライトアップされたアユタヤを巡るツアーに参加します(夕食代で約8500円) (バンコク泊) 朝×昼×夜×	●最後の2日間は首都バンコクで東京とは違う都会の雰囲気を味わいます。 ●バンコクでは鉄道網が発達しているため、ご自身で行きたい場所に行くことが可能です。 ●バンコクには都会の中にも王宮や大涅槃像などたくさんある寺院があります。 ●最終日のホテルは、バンコク随一の超高層ビルにあります。宿泊者はルームキーで84階の展望台に入場し、夜景を楽しむことができます。 【利用予定ホテル】バイヨークスカイホテル
⑦ ホテルをチェックアウト後、出発まで自由行動です 【自由行動のご提案】旅の最終日にはまったりと買い物することができます 空港までのご自身で移動します 23:15 バンコク発羽田行(TG682) (機内泊) 朝×昼×夜×	●バンコクのショッピングセンターやマーケットでタイ雑貨やお土産を購入することができます。 ●空港に向かう際は、タクシー等で行くよりも電車で行くほうが安上がりなのでおすすめです。
⑧ 06:55 羽田着	