令和６年度　キャリア・就職支援プログラム　（全学年参加可）

夏・春期休業期間も、平日は利用できます

キャリアセンター
2024年4月1日

26卒採用
（2026年4月就職）
スケジュール

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
就活準備 インターンシップ・オープンカンパニーへの応募 （タイプ3・4）　（タイプ1）				インターンシップ・オープンカンパニーに参加 （タイプ3・4）　（タイプ1）			早期選考への応募・受験				就職活動 本格スタート （広報解禁）

	支援内容			事前予約	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
一人ひとりに合わせて対応	**キャリア・カウンセリング** 学内で会える、エージェント 一人ひとりを徹底サポート 将来に対する不安も 自分に合う仕事探しも 憧れの企業への攻略も	窓口での相談 <立ち寄り・メール・電話>	*思い立ったそのときに！短時間ですっきり* 何から始めたら良い？　漠然とした不安… まずは気軽に始めましょう		●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		予約面談 <対面・オンライン／1回35分>	*あなたの就活の悩みに専門家が答えます* ☆相談員は、企業の採用経験者やキャリア・コンサルタント ☆１対１でも、友人と一緒でも、OK ☆面接練習もできる	たまナビ 個人面談予約 ○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
		校舎で相談 <対面>	*授業の合間を有効活用* キャリアセンター職員が教育棟以外の建物で出張相談！ 日時・場所は、開催の都度、ご案内します	たまナビ		●	●	●			●	●	●	●		
	エントリーシート・履歴書対策	履歴書・エントリーシート添削 <データでやりとり>	*受かる応募書類への近道*	個人面談予約 ○	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
自分の可能性を広げるセレクト	**玉川大学生のためのガイダンス**	就活の進め方、キャリアセンターの活用方法などをお伝えします。			25日	9日										
	インターン・選考に **時期を合わせて進める対策** <対面またはオンライン> ・自分に合う企業の選び方 ・企業や仕事の調べ方 ・自分の将来を考える方法 ・応募書類の書き方 ・筆記試験対策　　など	仕事理解セミナー	企業HPではわからないことがここで聞ける 自分に合う企業探しのスタートにも			修士2年・ 学部4年対象	修士2年・ 学部4年対象		修士2年・ 学部4年対象			■	修士1年・ 学部1-3年対象		修士1年・ 学部1-3年対象	
		業界研究会 学内企業説明会	卒業生が選んだ企業が大学に集結 1日で多くの採用担当者の話を聞けて効率的 伸びる業界・企業、働きやすさの見極めも			■	■		■				■		■	
		就活直前対策講座	ほしいのは即戦力　短期間で一通りの就活準備ができる！	◇ たまナビ 支援行事の参加予約											■	
		卒業生による面接対策講座	すぐに役立つ就活アドバイスが例年好評	◇											■	
		適性診断 <キャリアインサイト>	自分に合う仕事、自分の強みを見つけよう！ 所要時間：約1時間／すぐにできます。		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		筆記試験対策（SPI模擬試験）	憧れの大手・著名企業に行くなら絶対必要！ 事前準備で確実に結果が変わる	◇ たまナビ	ガイダンス 11日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		自己PRワークシート	受かる自己PRを書くために！ 学外の就活支援サービスによる添削	支援行事の参加予約 ◇				■	■							
	マネー＆ライフ講座	安心・充実の生活設計とは？	ワークライフバランスを考えるために専門家が解説 起業・フリーランス希望の方にもオススメ！	たまナビ 支援行事の参加予約			■							■		
	地元就職 <オンライン相談会>	U・I・Jターン就職相談会	各地域の就職支援担当者と直接話せます	◇				■								
	障害者就職 <ライブ配信>	サポートの種類や働き方を知ろう！ 支援担当者が直接説明します					■									
	公務員関連 <オンライン講座> ※有料講座	公務員試験対策講座	試験に受かる方法を教えます	◇ たまナビ	ガイダンス 11日	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	資格取得講座　※有料講座 受講受付：継続学習センター（TUCL）	将来のために“今からできる”レベルアップ ＜開講予定の資格例＞ITパスポート・基本情報技術者・FP技能検定・TOEIC など		支援行事の参加予約 ◇	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	テーマ別　動画講座	マナー講座	社会人相手に恥をかきたくない… 立ち居振る舞いや言葉遣いを知っておけば安心		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		ヘアメイク講座	第一印象で評価は変わる おしゃれとは違う、身だしなみ＆ビジネスコーデ		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
		ワークルール（労働法）講座	働いてだまされないために！危ない企業の見分け方		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
	OBOG訪問	本当のことを話してくれる人に会いたい！ キャリアセンター経由なら、安全に、直接、卒業生と連絡を取れます			■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■